

## EMASESA CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD Y LOS 100 AÑOS DE LA FUNDACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DEL TRABAJO (OIT)

**28 abril**  
DÍA INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**EMASESA**  
Servicio de Prevención  
prevencion@emasesa.com

### UN CUERPO SANO Y UNA MENTE SANA, tus mejores herramientas de trabajo

**Evita accidentes in itinere**  
Sal con tiempo, no tengas prisa. Sé prudente.

**Usa los Equipos de Protección Individual**  
No lo veas guardado.

**Estar descansado es primordial**  
Intenta dormir entre 7 y 8 horas al día.

**Si trabajas sentado**  
cada dos horas levántate y realiza ejercicios de estiramiento.

**QUIÉN es el PRINCIPAL RESPONSABLE de tu seguridad y salud en la EMPRESA?**  
coge una chapa

**Cuidado alimentación, bebe agua, haz ejercicio y cuida tu salud emocional. Tu bienestar es lo más importante.**

**Ser positivo es una actitud**  
Intenta crear a tu alrededor un buen ambiente de trabajo.

**Cumple con las normas y procedimientos de seguridad. Tu vida es lo primero.**

**EMASESA metropolitana**  
Tu empresa pública del agua

La celebración del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo consiste en una campaña anual internacional para promover el trabajo seguro, saludable y decente que culmina el 28 de abril.

La OIT celebra el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo el 28 de abril con el fin de promover la prevención de los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo. Es una campaña de sensibilización destinada a centrar la atención internacional sobre la magnitud del problema y sobre cómo la creación y la promoción de una cultura de la seguridad y la salud puede ayudar a reducir el número de muertes y lesiones relacionadas con el trabajo.

El 28 de abril es también el día en el que el movimiento sindical mundial celebra su Jornada Internacional de Conmemoración de los Trabajadores Fallecidos y Lesionados, para así honrar la memoria de las víctimas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, y se organizan con este motivo movilizaciones y campañas en todo

el mundo

En EMASESA hemos programado una campaña de concienciación y comunicación con algunos aspectos importantes de la Prevención y Salud en el trabajo en donde se detallan acciones saludables y preventivas en nuestra actividad diaria. Para ello se cuenta con:

Cajas con fruta ecológica sostenible, con la idea de fomentar entre los trabajadores de EMASESA la **dieta mediterránea** dentro de las línea de orientación para las personas de nuestro **GPS**, en concreto esta acción se encuadra en el programa de **Empresa Saludable**. (Ya sabéis que se recomienda como mínimo dos piezas de fruta al día al menos una cítrica y eso es lo que hemos más o menos calculado por centro)

**Cartel con frases destacadas de fomento de Prevención, Seguridad, Ergonomía, Psicosociología** como parte importante de la Prevención de Riesgos Laborales.

**Chapas/Espesjes** diseñados con ayuda también por el Departamento de Relaciones Institucionales para visualizar dicha campaña y el compromiso de EMASESA con la Salud y Seguridad de sus trabajadores.