

EMASESA CELEBRA EL DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD Y LOS 100 AÑOS DE LA FUNDACIÓN DE LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DEL TRABAJO (OIT)

28 abril
DÍA INTERNACIONAL DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

EMASESA
Servicio de Prevención
prevencion@emasesa.com

UN CUERPO SANO Y UNA MENTE SANA, tus mejores herramientas de trabajo

Evita accidentes in itinere
Sal con tiempo, no tengas prisa. Sé prudente.

Usa los Equipos de Protección Individual
No lo pases guardado.

Estar descansado es primordial
Intenta dormir entre 7 y 8 horas al día.

QUIÉN es el PRINCIPAL RESPONSABLE de tu seguridad y salud es la EMPRESA
coge una chapa

Si trabajas sentado
cada dos horas levántate y realiza ejercicios de estiramiento.

Cuidado alimentación, bebe agua, haz ejercicio y cuida tu salud emocional.
Tu bienestar es lo más importante.

Ser positivo es una actitud
Intenta crear a tu alrededor un buen ambiente de trabajo.

Cumple con las normas y procedimientos de seguridad. Tu vida es lo primero.

EMASESA metropolitana
Tu empresa pública del agua

La celebración del Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo consiste en una campaña anual internacional para promover el trabajo seguro, saludable y decente que culmina el 28 de abril.

La OIT celebra el Día Mundial de la Seguridad y la Salud en el Trabajo el 28 de abril con el fin de promover la prevención de los accidentes del trabajo y las enfermedades profesionales en todo el mundo. Es una campaña de sensibilización destinada a centrar la atención internacional sobre la magnitud del problema y sobre cómo la creación y la promoción de una cultura de la seguridad y la salud puede ayudar a reducir el número de muertes y lesiones relacionadas con el trabajo.

El 28 de abril es también el día en el que el movimiento sindical mundial celebra su Jornada Internacional de Conmemoración de los Trabajadores Fallecidos y Lesionados, para así honrar la memoria de las víctimas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, y se organizan con este motivo movilizaciones y campañas en todo

el mundo

En EMASESA hemos programado una campaña de concienciación y comunicación con algunos aspectos importantes de la Prevención y Salud en el trabajo en donde se detallan acciones saludables y preventivas en nuestra actividad diaria. Para ello se cuenta con:

Cajas con fruta ecológica sostenible, con la idea de fomentar entre los trabajadores de EMASESA la **dieta mediterránea** dentro de las línea de orientación para las personas de nuestro **GPS**, en concreto esta acción se encuadra en el programa de **Empresa Saludable**. (Ya sabéis que se recomienda como mínimo dos piezas de fruta al día al menos una cítrica y eso es lo que hemos más o menos calculado por centro)

Cartel con frases destacadas de fomento de Prevención, Seguridad, Ergonomía, Psicosociología como parte importante de la Prevención de Riesgos Laborales.

Chapas/Espesjes diseñados con ayuda también por el Departamento de Relaciones Institucionales para visualizar dicha campaña y el compromiso de EMASESA con la Salud y Seguridad de sus trabajadores.