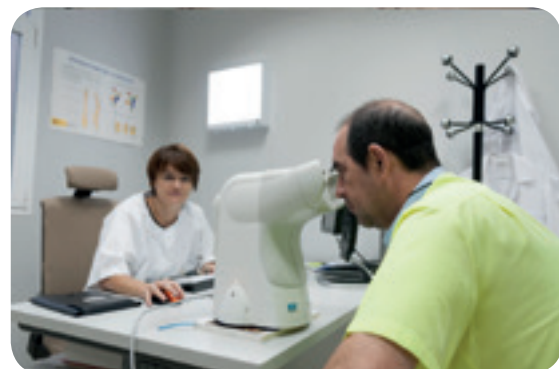


SALUD Y BIENESTAR

¿QUÉ QUEREMOS?

Gestión de riesgos sanitarios

Meta3.d Reforzar la capacidad de todos los países, en particular los países en desarrollo, en materia de alerta temprana, reducción de riesgos y gestión de los riesgos para la salud nacional y mundial.



¿CÓMO LO HACEMOS?

Estamos comprometidos con la Salud de los empleados, extendiendo el concepto de salud más allá de su relación laboral y cuidándola también en su área personal, bajo el concepto de “Salud Total”.

Hemos puesto en marcha “**EMASESA Saludable**”, que es un proyecto de hábitos saludables para el bienestar físico, el fomento salud psíquica y el fomento salud social.

EMASESA Saludable es un proyecto para el cuidado de la “Salud Total” de los trabajadores.

OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



¿QUÉ CONSEGUIMOS?

Primera edición, 2018:

- Campaña Prevención del riesgo Cardiovascular.
- Fomentar de la Dieta Mediterránea y campaña de alimentación saludable.
- Campaña Prevención de Cáncer Colon: 271 controles preventivos para detección precoz de Neoplasia de Colon.
- Campaña Prevención de Cáncer Próstata: 376 pruebas en varones mayores de 45 años.
- Sesiones de formación Acondicionamiento Físico para el Esfuerzo: para 245 personas.
- Informar sobre ejercicios de estiramiento para mejorar los dolores de espalda.
- Campaña de Salud Emocional, con difusión semanal de información de interés.
- Campaña de la Prevención del Estrés Térmico.
- Participar en Semana Europea de la Movilidad.

Proyecto:
Emasesa Saludable.

