

Impacto emocional por COVID-19

#ESTE
VIRUS
LO
PARAMOS
UNIDOS



Consulta fuentes oficiales para informarte

www.mscbs.gob.es
[@sanidadgob](https://twitter.com/sanidadgob)

EMASESA, tu empresa pública del agua



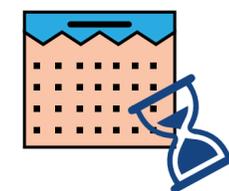
La expansión del coronavirus ha supuesto una situación de **crisis global en todo el mundo.**

Nuestras vidas han cambiado súbitamente y el impacto, **según las circunstancias de cada persona, es diferente.**



Es normal sentir **intensas emociones**, como miedo, tristeza, enfado y sentimientos de vulnerabilidad y falta de control.

Recuerda que lo que estás sintiendo es producto de las **circunstancias que estamos viviendo.**



Las **emociones podrán ir variando a lo largo de los días y semanas**, y en cada fase de este periodo podrán ser emociones fuertes, acordes a las circunstancias.

Aprender de la crisis que estamos viviendo y hacer a la situación no es fácil, pero **cómo respondamos, a nivel individual y como sociedad, será determinante para superar esta etapa de la mejor manera posible.**

ESTO ACABARÁ Y SEREMOS MÁS FUERTES



EMASESA

metropolitana