

# EMASESA *informa*

## BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN FRENTE AL COVID-19

Reduce el riesgo de contagio



**LÁVATE LAS MANOS** con agua y jabón o una solución hidroalcohólica frecuentemente.



**AL TOSER O ESTORNUDAR**, cúbrete la boca y la nariz con un **pañuelo desechable**. Si nos dispones de uno, tapa boca y nariz con el ángulo interno del codo.



Evita **tocarte ojos, nariz y boca**, ya que las manos facilitan la transmisión



**USA PAÑUELOS DESECHABLES** para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso.



SI **PRESENTAS SÍNTOMAS RESPIRATORIOS**, evita el contacto cercano con otras personas.

**CORONAVIRUS CON SÍNTOMAS** y/o contacto con una persona con coronavirus o que venga de viaje de una zona de riesgo

**900 400 061**

Para cualquier otro tipo de información acerca del coronavirus, contactar con **Salud Responde**

**955 545 060**

### #EsteVirusLoParamosTodos

Información publicada por



EMASESA Seguridad y Salud



EMASESA  
*metropolitana*