

Buenas prácticas para la prevención frente al COVID-19

# ¿CÓMO DEBO LAVARME LAS MANOS?



40-60"



Mójate las manos con agua y aplica suficiente jabón



Frótate las palmas de las manos entre sí



Frótate la palma de una mano contra el dorso de la otra entrelazando los dedos



Frótate las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados



Frótate el dorso de los dedos de una mano con la palma de la otra



Con un movimiento de rotación, frótate el pulgar atrpándolo con la palma de la otra mano

**CORONAVIRUS CON SÍNTOMAS**  
y/o contacto con una persona con coronavirus o que venga de viaje de una zona de riesgo

**900 400 061**

Para cualquier otro tipo de información acerca del coronavirus, contactar con **Salud Responde**

**955 545 060**

## #EsteVirusLoParamosTodos

Información publicada por



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE SANIDAD



EMASESA Seguridad y Salud



EMASESA metropolitana